

# Leiden auch Sie unter Rückenschmerzen?

## DAS REHAZENTRUM COME BACK EMPFIEHLT JETZT EIN PROGRAMM, DAS WIRKLICH HILFT!

Wenn Sie ein gutes und bewährtes Programm gegen Ihre Rückenschmerzen suchen, dann kann Ihnen **FPZ: DEUTSCHLAND DEN RÜCKEN STÄRKEN** helfen. Denn bei FPZ sind Sie mit Ihrem Rückenproblem in den besten Händen. FPZ kümmert sich um die Beseitigung Ihrer Rückenschmerzen, und verhilft Ihnen zu einem gesunden und schmerzfreien Alltag.

Das **Rehazentrum Come back** bietet Ihnen mit Unterstützung von **FPZ** einen Patientenservice und -lotsendienst.

### Welchen Vorteil haben Sie von diesem Service?

Den beiliegenden Einzelfallantrag senden Sie an Ihren behandelnden Arzt oder direkt an das Rehazentrum Come back. Wir prüfen Ihren Krankenkassenstatus sowie Art und Umfang Ihrer bisherigen Behandlungen und koordinieren für Sie den besten medizinischen Behandlungspfad (inkl. Kostenklärung mit Ihrer Krankenkasse).

Sie erhalten „**SPITZENMEDIZIN**“ ohne Mehrkosten, d. h. schneller Termindienst, kurze Wartezeiten, moderne Behandlungsmaßnahmen sowie zusätzliche Therapie- und Präventionsangebote.

**Sie dürfen darauf vertrauen, dass wir Sie jederzeit mit Rat und Tat begleiten und unterstützen werden.**

## 1. FPZ INTEGRIERTE VERSORGUNG RÜCKENSCHMERZ (IV)

Ziel der INTEGRIERTEN VERSORGUNG ist ein besseres Versorgungsmanagement für Rückenschmerzpatienten in Deutschland. Dabei wird der Patienten durch möglichst frühzeitige Identifizierung des Chronifizierungsrisikos in geeignete medizinische Versorgungskreise integriert.

### Das Behandlungskonzept der INTEGRIERTEN VERSORGUNG:

Das Behandlungskonzept besteht aus drei Behandlungsebenen (Hausärzte, Fachärzte und Schmerzspezialisten). Ärzte und Therapeuten kümmern sich dabei gemeinsam um ein Ziel: Ihre Beschwerdefreiheit. Sie können sich direkt im Come back für das Programm einschreiben lassen. Sie können jedoch auch – bei direkter Ansprache durch den Facharzt – durch den Facharzt selbst in das Behandlungsprogramm aufgenommen werden.

Nach der Durchführung der Untersuchung und Dokumentation bestimmt der Arzt das medizinische (leitliniengerechte) Behandlungsschema, setzt dieses über einen maximal 4-wöchigen Zeitraum gemeinsam mit Ihnen um und bestellt Sie anschließend wieder zur Nachuntersuchung ein. Dann entscheidet der Arzt je nach Schmerzzustand, ob Sie zur nächsten Behandlungsebene weitergehen oder ob Sie die INTEGRIERTE VERSORGUNG wieder verlassen können, da Sie beschwerdefrei geworden sind. Ab der zweiten Behandlungsebene können Sie das renommierte FPZ KONZEPT als Aufbautraining für Ihre wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur in Anspruch nehmen (siehe nächste Seite).

Das Konzept der INTEGRIERTEN VERSORGUNG ist ein perfekt miteinander verzahntes Modell. Es sorgt für eine reibungsfreie Kombination aller notwendigen Schritte in Ihrem Heilungsprozess. Die notwendigen Behandlungen werden professionell koordiniert. Dadurch werden die Behandlungs- und Gesprächszeiten mit Ihrem Arzt intensiviert und die Wartezeiten zwischen den Behandlungsstufen auf ein Minimum reduziert.

Durch die enge Zusammenarbeit und den systematischen Informationsaustausch aller an Ihrem Behandlungsprozess beteiligten Ärzte und Therapeuten werden unnötige medizinische Behandlungen (z. B. belastende Röntgenaufnahmen) vermieden.

## 2. DAS FPZ KONZEPT

### Was ist das FPZ KONZEPT?

Das FPZ KONZEPT gilt in Fachkreisen seit vielen Jahren als die wirkungsvollste und wirtschaftlichste funktionelle Rückenschmerztherapie in Deutschland.

Die Analyse- und Therapiemethoden des FPZ KONZEPTS wurden im Rahmen der 20-jährigen Konzeptentwicklung mit mehr als 250.000 Teilnehmern erfolgreich erprobt, wissenschaftlich überprüft und kontinuierlich weiterentwickelt. Die Patienten haben für das FPZ KONZEPT in der Regel keine Zuzahlungen zu leisten.

## **Was bewirkt das FPZ KONZEPT?**

Die Teilnehmer am FPZ KONZEPT profitieren, unabhängig von Geschlecht und Alter, gesundheitlich in vielfältigster Weise. Die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen verbessern sich bei 93,5% aller Patienten. Durchschnittlich jeder Zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.

## **Wie funktioniert das FPZ KONZEPT?**

Das FPZ KONZEPT gliedert sich in drei Maßnahmen, die systematisch aufeinander aufbauen:

### **I. DIE ANALYSE (Dauer: 90 Minuten)**

- Im Mittelpunkt der Analyse stehen genaue Messungen der Beweglichkeit von Rumpf- und Halswirbelsäule sowie der Kraft aller wichtigen Muskelgruppen.
- Das bei der Analyse ermittelte „Muskuläre Profil der Wirbelsäule“ bestimmt Umfang, Dauer und Häufigkeit der nachfolgenden Therapie und ermöglicht die Individualisierung und gezielte Steuerung aller Therapiemaßnahmen.
- Die maßgeschneiderte Trainingstherapie kann dadurch „wie ein Medikament dosiert“ werden.

### **II. DAS AUFBAUPROGRAMM (24 Therapieeinheiten à 60 Minuten)**

- Das Ziel der Trainingstherapie ist die Optimierung der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur sowie die Beseitigung bzw. Reduktion vorhandener Dysbalancen (muskulärer Ungleichgewichte) und Asymmetrien.
- Das anfängliche Aufbauprogramm umfasst i.d. R. 24 Therapieeinheiten, die innerhalb von 12-14 Wochen absolviert werden. Es besteht aus einem ausgewogenen Mix aus Krafttraining an den FPZ-High-Tech-Geräten, Dehnungsübungen sowie Übungen zur mechanischen Entlastung der Wirbelsäule und zur Entspannung der Rumpf-, Nacken- und Halsmuskulatur.
- Im Mittelpunkt steht die intensive körperliche Aktivierung.

### **III. DAS WEITERFÜHRENDE PROGRAMM (eine regelmäßige Trainingseinheit alle 5-10 Tage)**

- Das nachfolgende weiterführende Programm wird in Abhängigkeit vom erreichten Trainingszustand und der Motivation des Patienten mit minimaler Häufigkeit durchgeführt (im Mittel eine Einheit pro Woche).
- Jede Therapieeinheit dauert 60 Minuten.
- Für das ergänzende Training zu Hause und auf Reisen werden zusätzlich individuelle Gymnastikprogramme entwickelt – detailliert, leicht verständlich und in schriftlicher Form.

## **3. WIE KANN ICH TEILNEHMEN?**

Das Schwierigste ist, den Entschluss zu fassen, mit der Rückentherapie überhaupt zu beginnen. Schieben Sie daher Ihren Therapiebeginn nicht auf! Starten Sie noch heute! Wir helfen Ihnen dabei sehr gerne.

**1. Füllen Sie bitte den beiliegenden Antrag aus und senden im beigefügten Rückumschlag an das Rehasentrum Come back oder zu Ihrem Arzt.**

**2. Wir kümmern uns darum, dass Ihre Krankenkasse die Kosten für ein FPZ-Versorgungsprogramm übernimmt (\*, \*\*).**

**3. Wir informieren Sie über die Entscheidung Ihrer Krankenkasse und koordinieren im Positivfall Ihren Behandlungsbeginn, indem wir Ihnen unsere ärztlichen Vertragspartner in Ihrer Stadt benennen.**

**4. Sie vereinbaren einen Termin bei dem Arzt Ihres Vertrauens – und schon kann es losgehen!**

\* Sind Sie bei einer mit FPZ vertraglich verbundenen Krankenkasse versichert, vereinbart FPZ mit Ihnen einen Termin bei einem Vertragsarzt von FPZ.

\*\* Sind Sie nicht bei einer mit FPZ vertraglich verbundenen Krankenkasse versichert, unterstützt FPZ Sie bei der Stellung eines Einzelfallantrages. Hierzu übersenden Sie FPZ bitte den standardisierten und von Ihnen vollständig ausgefüllten Einzelfallantrag, in dem FPZ von Ihnen autorisiert wird, die Daten der Befragung an Ihre Krankenkasse weiterzuleiten. Über das Ergebnis des Einzelfallantrages werden Sie von FPZ informiert. FPZ unterstützt Sie dabei so lange, bis von Ihnen keine weitere Unterstützung benötigt oder gewünscht wird oder Ihre Krankenkasse die Zusage zur Kostenübernahme erteilt hat.